

# 自分のスマホでもっとデジタルを楽しむ特別企画 「オンラインで脳トレ・ことば遊びを楽しもう」を 開催しました！

オンライン健康教室「らくらくデジタル健康づくり」に参加された方々を対象に、9月13日～10月18日の毎週火曜、自分のスマホを使いオンラインで交流しながら「脳トレ・ことば遊び」を楽しみました。

交流にはオンライン会議システムを使用しますが、何度も開催するとデータの通信量が多くなり、データ通信料金が高くなってしまう場合があるため、通信料金の負担がかからないよう開催時間と回数を設定しました。  
(※初回を除いて、オンラインは各回30分)

第1回

9月13日

アプリインストール  
説明

対面

第2回

9月20日

写真共有  
しながら会話

オンライン

第3回

9月27日

脳トレクイズを  
出題

メール

第4回

10月4日

班分け脳トレ  
ことば遊び

オンライン

第5回

10月11日

脳トレクイズを  
出題

メール

第6回

10月18日

班分け脳トレ  
ことば遊び

オンライン

## デジタルリビングラボにてアプリをインストール！



初回は深大寺デジタルリビングラボ(深大寺東町6-27-28)に集まって、参加者ご自身のスマホにオンライン会議システムのアプリをインストールしました。

インストール方法やアプリの使い方を説明した後に、実際に全員でオンライン会議システムに入る練習をするなど、対面で約1時間半ほど実施しました。

## オンライン会議システムを使った「脳トレ・ことば遊び」

2回目以降は参加者のご自宅から各自のスマホを使って、オンライン会議システムに入りました。接続できない等のトラブルには事務局スタッフが電話で対応しながら、毎回全員そろって参加できました。

オンラインでは、写真を共有しながら交互に会話したり、グループ分けをして脳トレ・ことば遊びを楽しみました。

オンラインことば遊びの例:

### 3文字真ん中しりとり

#### ルール

3文字の言葉でしりとりを行います。次に繋げる言葉は真ん中の1文字を使います。真ん中に「ん」がつく言葉を言ったら負けです。

たにし ➡ にしん ➡ しけん

けまり ➡ まりも ➡ りんご

「ん」がつくので負け

## オンライン会議システムを使った「脳トレ・ことば遊び」

メールで交流:あるなしクイズ

ある	なし
肉 サンゴ 資産 西	魚 ワカメ 負債 東

オンラインでの活動は隔週で実施するため、合間の週にはスタッフからクイズを出題しました。  
次週のオンライン上で答え合わせをします。

グループ分けはブレイクアウトルームという小部屋機能を使いました。以前に参加したオンライン健康教室での経験が活かされ、皆さんスムーズにグループに分かれることができました。



最終回では深大寺デジタルリビングラボの管理人さんからメッセージをいただき、デジタルリビングラボを拠点とした地域の交流を活性化するためのイベント告知も行いました。