

# 健康づくりについて多世代で話し合う ワークショップを開催しました！（染地地区）

9月11日(日)、10月2日(日)の2日間(13:00～15:30 場所:アフラック スクエアビル内)で、“みんなで取り組む健康づくり・つながりづくり”について、参加者の皆さんと意見交換する場(=ワークショップ)を開催しました。

## ワークショップの様子

染地地区にお住まいの方を中心に、高校生から高齢者まで異なる世代の約20名に参加いただきました。

1グループ4～5人でテーブルを囲み、普段交流が少ない世代間でも活発に意見交換を行いました。



お互いの共通点探しやグループトークで交流を深めた後、グループごとに意見を出し合い「ワクワク未来予想図」を描きました。



←皆さまの議論の様子や出された意見をグラフィックレコーディング(通称:グラレコ)という手法で書き起こしたものです。

### 【テーマ】

3年後の2025年、染地地区が、「調布市で最も『健康』で『つながり』が豊かな地区」に選ばれました！その理由は何でしょう…？