

オンライン健康教室は、誰が運営しているの？

オンライン健康教室は、調布スマートシティ協議会メンバーである、調布市、国立大学法人電気通信大学、アフラック生命保険株式会社が事務局を運営しています。

安心して教室に参加いただけるよう、教室当日は、参加者の健康状態の確認から、タブレットの画面が映らないといったトラブルにも対応しています。

運営事務局メンバーとご協力いただいている方々をご紹介します。
 ※オンライン健康教室では、体操後に参加者の皆さんがそれぞれ最近気になっていることを写真で共有し、その内容をご紹介しますお話していただいています。私たちもそれぞれの気になることをご紹介します！

事務局の様子



調布市福祉健康部高齢者支援室地域包括ケア推進係長 八木 憲一



まずは体操やオンラインを楽しんでもらう、それが最終的にご自身の健康づくりに役立つ、という流れにしていきたいです！

●最近気になること：リバプールFC(※1)のこと。2021-22シーズンが佳境に入ってきて、優勝が狙える位置にいる、幸せを噛みしめて生きています、YNWA(※2)

※1：イングランド・リバプールをホームタウンとする、イングランドプロサッカーリーグに加盟するプロサッカークラブ

※2：リバプールFCの応援歌。You 'll Never Walk Alone(邦題「君は一人じゃない」)の略。

調布市行政経営部企画経営課 計画調整担当係長 栗野 和也



皆さんがオンライン健康教室に参加できるよう、関係者との調整など裏方の作業をしています。参加者の皆さんが楽しそうにプログラムに取り組んでいる姿を見られてうれしいです！

●最近気になること：運動不足が気になり、自分も健康教室で運動した方がいいなあ・・・と感じています。

国立大学電気通信大学情報理工学研究科情報学専攻 大河原研究室

中田 翼



参加者の皆さんが安心してオンライン健康教室に参加できるように、万全のバックアップ体制を敷いています。教室参加中にタブレットの操作など分からないことがあれば、何でも聞いてください！

●最近気になること:盆栽です。写真のような立派なものを家でも育てられたら楽しそうだなと思っています。

国立大学電気通信大学 情報理工学研究科 大河原研究室 早坂 梨絵



教室内で実施する写真共有ゲームを担当しています。参加者の皆さんから届く素敵な写真やエピソードに、いつも元気もらっています！

●最近気になること:メジャーリーグベースボールです。エンゼルス大谷翔平選手の活躍を楽しみにしています。

アフラック生命保険株式会社 共同研究推進室・課長 松浦 玲



조선글
한글

回を重ねるごとに皆さんオンラインでのやりとりに慣れてこられ、楽しんでいらっしゃる様子が私達にも伝わってきます。

●最近気になること:昨年末から韓国ドラマにはまり始めたので、韓国語を話せるように・読めるようになりたいと思っています。

アフラック生命保険株式会社 共同研究推進室 土井 正三



参加者の皆さんが共有されている写真が、どんどん味のある構図や題材になっているのがとても興味深いです。

●最近気になること:息子(3歳)がカバ好きで、カバグッズを買い集めています。

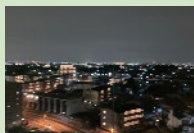
アフラック生命保険株式会社 共同研究推進室 染川 智子



参加者の皆さんのステキな笑顔に、教室を楽しんでいただけている様子を感じられ、私もうれしく笑顔になります！

●最近気になること:島です。日本には多くの島があるので、どんな島があるのか地図や旅行本を眺めています。

アフラック生命保険株式会社 共同研究推進室 高松 尚都



タブレットを使いこなしながら懸命に運動する参加者の皆さんから、いつも刺激を受けております！

●最近気になること:いつか夜空の中を気持ちよく飛びたいと、夜景を見ながらいつも思っています。