

CDC運動のホームページ開設について

「つながり創出による高齢者の健康推進事業～CDC(調布・デジタル・長寿)運動」の紹介ページを開設しました。

これからこのページでCDC(調布・デジタル・長寿)運動に関する様々な情報を発信していきます。

CDC運動は、高齢者のデジタルデバインド解消に取り組むとともに、リアルとオンラインを組み合わせた健康増進プログラム(運動、食事、認知に関する健康教室など)を通じて強いつながりを創ることにより、健康寿命の延伸につなげるとともに、主観的幸福度の向上を目指しています。

今後も随時このページで情報発信をしていきますので、よろしくお願いいたします。

(ご参考)

調布スマートシティ協議会ホームページ

<https://chofu-sc.jp/>



東京都の補助事業に選定されました

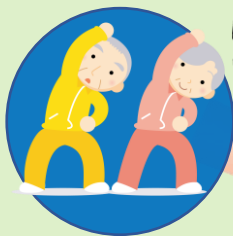


CDC(調布・デジタル・長寿)運動が はじまります！

調布市深大寺北町1～7丁目、深大寺東町5～8丁目、
染地3丁目におすまいの皆さまをモデルケースとして、
健康で安心して住み続けられる地域づくり・まちづくり
を地域の皆さまと一緒に目指したいと考えています



居場所づくり



健康教室やイベント
の開催

デジタル教室の開催

健康寿命の延伸
幸福度の向上
多世代間のつながり創出



デジタル健康機器に
よる測定